¿Por que en Dartis aprendemos a actuar para la vida?

Resolvemos los conflictos sin violencia.

Practicamos la simple acción de respirar profundo y observar con una perspectiva mas amplia los eventos y elegimos conscientemente nuestras acciones. Pasamos de ser seres reactivos a seres creadores de nuestra realidad que se permiten elegir lo que piensan, sienten y actúan.

2. Caminamos sin temor ni culpa.

Entendimos que para sentir temor y culpa nuestro cerebro necesita creer que aquello que imagina del futuro o del pasado esta sucediendo ahora. Nuestro cerebro no diferencia pasado ni futuro, tampoco si esta soñando o si esta viendo a través de una simulación 3d. por esta razón en Dartis aprendimos a tomar distancia de esas emociones entendiendo que son producto de una virtud de nuestro cerebro que de no conocerla puede ser un defecto en nuestra contra.

3. Amamos incondicionalmente.

Cuando nacemos tenemos la capacidad de amarlo todo, es durante nuestra crianza que aprendemos a rechazar, por ejemplo, se nos dice que amemos a nuestro país, sin darnos cuenta de que lo que realmente aprendemos es a no amar el resto de los países. Elegir amar nuevamente sin condiciones es recuperar algo que es natural en nosotros.

4. No nos tomamos nada personal.

Sabemos que lo que opina Juan de pedro, habla mas de Juan que de Pedro. Al entender que somos seres reactivos, en Dartis le quitamos el poder a las palabras de los demás y separamos las intenciones, emociones y necesidades de los mensajes que intentamos emitir.

5. No hacemos suposiciones.

Suponer es un ejercicio básico que el cerebro realiza para ahorrar energía, sin embargo esa característica muchas veces nos lleva a conclusiones equivocadas y a mal entendidos que dificultan la co-creación. En Dartis no suponemos preguntamos siempre.

6. Honramos nuestras palabras.

Sabemos que las palabras tienen poder. Hablamos en presente, con palabras cargadas de altas vibraciones y comunicando exactamente lo que queremos transmitir. Intentarlo y practicarlo lo convierte en un maravilloso habito.

7. Hacemos siempre lo mejor posible.

Abandonamos las expectativas sobre el resultado, decidimos disfrutar el proceso y poner nuestra atención en cada paso, así cada paso recibe de nosotros lo mejor que tenemos para dar, libres del resultado pues ya sabemos que estamos dando lo mejor.