

# ACUERDOS

- ★ 1. Presto atención a mi respiración el mayor tiempo posible.
- ★ 2. No tomo nada personal
- ★ 3. Reconozco nuestra igualdad y diferencias al mismo tiempo (saludo DARTIS)
- ★ 4. No miro la intención en las equivocaciones de los demás.
- ★ 5. Hago siempre lo mejor no lo perfecto.
- ★ 6. No busco premios, recompensas o castigos.
- ★ 7. Tengo planes y sueños no expectativas
- ★ 8. Escucho conscientemente, y soy honesto sobre todas las cosas.
- ★ 9. Sé que cuando responsabilizo al otro de mi comodidad pierdo mi libertad.
- ★ 10. En Dartis no debo ser, ya soy

